

## 【科普】哮喘久治不好，经常发作，怎么办？

台州市立医院 8月5日



三门的丁师傅  
哮喘有四五年了  
每次上班哮喘都会发作



00:56

丁师傅采取药物治疗控制哮喘发作  
但是效果控制不好

台州市立医院 呼吸内科 主任医师 陈锋

说丁师傅是属于**重症哮喘患者**

## 什么是重症患者呢？

过去一年中，需要使用第四级或第五级哮喘药物治疗，才能维持控制或即使在上述治疗中，仍表现为未控制哮喘。



为什么丁师傅采用了第四级、第五级药物治疗,还是控制不好哮喘发作呢？

**第1个就是过敏源没有脱离**，因为哮喘是一个跟过敏相关的一个疾病。

**第2个就是药物的剂量**，就是我们常用的哮喘吸入剂的摄入装置用得来用不来的问题。

**第3个就是这个（药物）量**，有没有用到位的问题。



陈医生给丁师傅采取了  
目前最热门的支气管热成形术



01:02

— 支气管热成形术后有什么要注意的地方呢？ —

- 1. 术后脱离过敏源：**支气管热成形术针对的是支气管平滑肌，哮喘是气管的慢性炎症，术后脱离过敏源，以防过敏物质对气管长期刺激，引起炎症反复。
- 2. 术后不能擅自停药：**遵医嘱，按照正常的吸入量慢慢减。



本期讲健康特邀专家

**陈锋**

主任医师

台州市立医院呼吸内科 主任医师

曾赴浙江大学附属邵逸夫医院进修支气管镜及介入治疗

擅长：支气管镜、肺癌、重症哮喘的热成形术及支气管镜下介入治疗

**门诊时间：** 礼拜二、礼拜四 全天



内容转自：台州文化生活频道



**台州市立医院微信公众平台**



敬畏生命 追求卓越



# 台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越