

# 【科普】爸爸妈妈常做的一个举动，竟成了新生宝宝呼吸困难的元凶，这个习惯很多家长都有

台州市立医院 6月10日



前段时间，椒江的王女士生下了女儿小月月

小宝宝长得很可爱，家里人都宝贝的很

不过就在小宝宝20天左右的时候

她好像生病了



00:29

医生说，小月月得了肺炎

她的哼哼唧唧其实不是在说话

而是呼吸困难的表现

王女士很奇怪：宝宝明明没有发烧，也没有咳嗽，而且小宝宝在月子里一直呆在家里，怎么就得新生儿肺炎了呢？

然而，听诊结果、胸片、血液报告，都证实小月月的确得了肺炎，而且医生的一段话，让王女士恍然大悟。



00:47

亲吻小宝宝，是很多家长都会做的一件事

但是，对于刚出生的新生儿

亲吻却是一件危险的事！

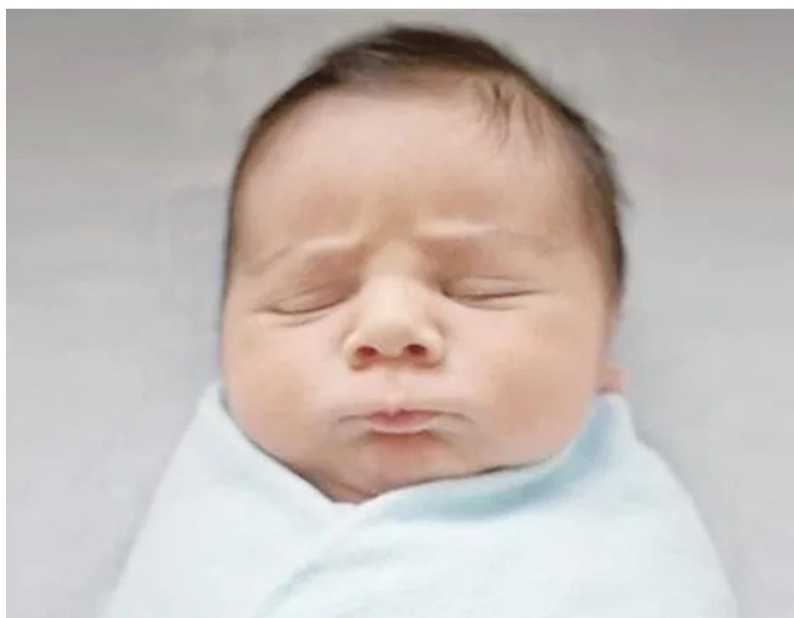


### **为什么大人亲孩子 孩子容易得病呢？**

大人身上常常携带病毒  
但是成年人抵抗力好  
自身不会察觉不适

新生儿或幼儿抵抗力弱  
容易受到病毒侵犯  
有数据表明

通过亲吻传播的细菌多达**270**多种  
都有可能让新生儿生病



新生儿生病又不同于稍大一点的儿童或者成年人，很多时候，新生儿生病的时候，不会发烧、咳嗽。这个主要还是和新生儿的特殊体质有关。

首先，我们要明白，**为什么人体在生病时会发烧？**

发热属于人体的自然保护反应，当病原体进入机体后，自身免疫系统对体内细菌病毒进行清除。清除病毒的过程中人体将产生发烧表现，为机体防御反应。

**重点是：**新生儿的免疫系统发育不健全，面对外界的细菌、病毒侵袭，新生儿的免疫系统反应不过来，就有可能哪怕生病了，也不会发烧。

**小儿肺炎不发烧，甚至低于正常体温，与小儿免疫功能差、体温调节中枢发育不完善有关。**一定限度内发热是机体一种防御反应。它有助于机体抑制病原体的生长繁殖，促进中性粒细胞数的升高及T-淋巴细胞的增殖等来对抗感染。当机体免疫反应低下，体温调节中枢功能不完善，病原菌感染后，就可以没有发热的症状。

新生儿在感冒或者得了支气管炎、肺炎时也有可能**不会咳嗽**。

新生儿胸廓发育相对不健全，呼吸肌软弱，呼吸运动表浅，当肺部感染时，很多新生儿因咳嗽无力而不出现咳嗽，特别是早产儿。



00:33

新生儿不会说话，不会喊痛，不会通过肢体表达，爸爸妈妈们要想保护好新生的宝宝，除了要关注宝宝的吃喝拉撒外，还要时刻关注宝宝的精神状态和面色、呼吸等情况！家属在发现患儿气促、持续反复呻吟不安、鼻翼煽动、精神差、口吐白沫、面色不对（青紫、苍白）等情况要及时就诊。

为了宝宝的健康，**一定要防止这些所谓的“爱孩子”的接触而危害孩子的健康！更不要随意让陌生人与孩子有亲密接触。**

最后祝所有的宝宝都能够健康成长！



本期讲健康特邀专家

**阮晓宇**

儿科主任医师

台州市立医院新生儿科副主任

浙江省医师协会儿童重症医师分会委员

擅长：新生儿科危重病抢救及儿科呼吸、循环、消化、泌尿、神经、内分泌等常见疾病的诊治。



内容转自：台州文化生活频道



**台州市立医院微信公众平台**



敬畏生命 追求卓越



## 台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越